**НОД в подготовительной группе по физической культуре**

**путешествие в «Спортландию»**

 **Выполнила: Романова В.Н**

**Любим 2016г**

**Путешествие в «Спортландию»**

 **Цель: укреплять здоровье детей, воспитывать у детей стремление быть здоровым.**

Задачи:

 - совершенствовать быстрый бег во время подвижных игр, развивать двигательные способности у детей.

- воспитывать: решительность, смелость, организованность, инициативность, умение поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками во время игры.

Пособие: скамейка, мячи, веревка с мешочком на конце, листочки

Ход занятия

Здравствуйте, ребята, а вы любите путешествовать. А что значит путешествовать? А на чем можно путешествовать? Ответы детей.

Так вот мы с вами отправляемся в путешествие в «Спортландию». А как вы думаете, что такое « Спортландия»? ответы детей. А нам чем мы будем путешествовать вы сейчас отгадаете.

Этот конь не ест овса

Вместо ног два колеса

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем. (велосипед)

Молодцы! Так вот путешествовать мы будем на велосипедах, а вашим экскурсоводом буду я. Но сначала проверим ваше здоровье.

*1)разминка*.

На площадку по порядку (Ходьба на месте).

Становись скорее в ряд.

На зарядку, на зарядку

Собираем всех ребят.

Повторяйте все за мной:

Вверх рука и вниз рука

Потянули их слегка

Быстро поменяли руки!

Нам сегодня не до скуки!

Обе руки разминаем

Наши мышцы укрепляем.

Наклонитесь в право, *(Наклоны туловища в правую*)

Наклонитесь влево. *(левую стороны).*

Разминаем своё тело.

Чтоб расти и закаляться*(Дети выполняют приседания).*

Не по дням, а по часам

Физкультурой заниматься,

Заниматься надо нам.

Прыгать будем мы сейчас*(Прыжки на месте.)*

На обеих ножках.

Прыгать будем на одной

И на другой немножко.

Выше руки поднимите. *(Дыхательные упражнения)*.

Глубоко вдохните.

Выдохните. Опустите.

Вижу все здоровы и в путешествие готовы. Берем велосипеды и в путь.

Музыкальная пауза- «кручу, кручу»

1 остановка . «Мы веселые ребята»

Мы веселые ребята ,

Любим бегать и играть.

Ну попробуй нас догнать.

Раз, два, три –лови;

Хорошо мы поиграли. Поехали дальше. Берите свои велосипеды и в путь.

2 остановка . ребята смотрите, что это. Ответы детей.

Правильно, это мышка. Какую игру мы знаем.

Игра «Мышеловка»

Ах, как мыши надоели,

 все погрызли, все поели,

берегитесь же плутовки

доберемся мы до вас.

Вот поставим мышеловки,

Переловим всех за раз.

Все, молодцы поехали дальше.

Ребята, а там вдали. Вы видите, что там. Да это же речка.

3остановка. Игра «Удочка»

Я рыбак, а вы рыбки. Молодцы поиграли, поехали дальше.

4 остановка. «Перепрыгни лужу»

5 остановка «Спортивная»

Задание : проползти по скамейке, взять мячик или мешочек и бросить в цель

6 остановка «Море волнуется»

Ну вот ребята наше путешествие закончилось.

Рефлексия (корзина с мячами 3-х цветов)
¬ Красный мячик возьмет тот, кто отлично занимался и справился со всеми заданиями.
¬ Зеленый мячик возьмет тот, кто сегодня занимался не в полную силу, но мог бы лучше.
¬ Синий мячик возьмет тот, кто сегодня совсем не постарался и не проявил себя.