

Пальчиковые игры .

Как известно, развитие пальчиковой (мелкой) моторики хорошо влияет на развитие речи, но прелесть их еще и в том, что они мгновенно переключают внимание малыша с капризов или нервозности на телесные ощущения – и успокаивают.

Играть с малышом с пальчиками можно в любое время: и когда готовите на кухне, а ребёнок помогает вам перебирать крупу или «гоняет», как хоккеист, карандашиком (ложкой) зёрнышко фасоли. Да мало ли интересных игр можно придумать с пальчиками.

Эти игры помогут вам скоротать время и в длительной поездке. Поиграйте с малышом в предложенные игры, подарите радость от общения себе и своему ребёнку!

Норка сурка.

Материал: мягкая или пластмассовая игрушка.

Цель упражнения: развитие координации рук, силы пальцев.

Описание: игрушка крепко удерживается в ладонях одного игрока, а партнер пытается её вытащить; можно вводить фиксированное время или другие условности.

Переплетение пальцев.

Цель: развитие силы пальцев.

Описание: партнёры садятся друг против друга и пытаются перетянуть друг друга на свою сторону.

Ватбол.

Материал: вата (бумага), резиновая груша, гладкая поверхность.

Цель упражнения: развитие силы пальцев.

Описание: вату или бумагу скатать в комочки; надавливая на резиновую грушу, воздухом загонять комочки в ворота (или попадать в цель).

Прыгучий карандаш.

Материал: карандаш или палочка.

Цель упражнения: развитие гибкости и силы пальцев.

Описание: ладонь ребёнка лежит на столе, здесь же лежит и карандашик; поднимая вверх палец (и не отрывая кисти от поверхности стола). Нужно ударить по карандашику так, чтобы он подпрыгивал; удары пальцами чередуются.

Голодный мячик.

Материал: теннисный мячик с прорезью (ртом), и нарисованной физиономией, пуговицы, камешки.

Описание: при надавливании на мячик раскрывается «рот», в который нужно поочерёдно вталкивать различные мелкие предметы.