

**Физкультурный досуг  
для детей среднего дошкольного возраста**

**«Игры с петрушкой»**

**Подготовила и провела:  
воспитатель Дмитриева Ю.А.**

**сентябрь 2016**

**Цель:** пропагандировать значимость физической культуры и спорта, развивать интерес к ним.

**Задачи:**

- закреплять двигательные навыки, физические качества (быстроту, ловкость, ориентировку в пространстве, воспитывать нравственно – волевые качества (целеустремлённость, взаимовыручку, дружелюбие);
- продолжать развивать интерес к русскому народному фольклору.

**Оборудование и инвентарь:**

воздушные шарики, цветы на каждого ребенка, бабочки, грибочки, 3 корзинки, бревно, 4 обруча, 2 дуги, кегли, сундук.

**ХОД ДОСУГА**

**Ведущий.** Очень добрым, очень светлым,  
Золотистым, ясным днем  
Мы встречаем вместе лето  
И гостей сегодня ждем.

Стук в дверь.

**Ведущий.** Кто стучится в двери к нам?  
Проходите в гости к нам.

Входит Петрушка.

**Петрушка.** Привет девчонки и мальчишки.  
Мой веселый колпачок  
Лихо сдвинут на бочок,  
Я веселая игрушка,  
А зовут меня – Петрушка.  
Вы, хотите поиграть и себя всем показать?

**Дети.** Да

**Петрушка.** У меня есть шарики.  
Каждый шарик, не простой  
Он с игрой заводной.  
Чтоб победы вам добиться,  
Нужно честно потрудиться,  
В играх правила все знать,  
Их отлично выполнять.

## **1 Шарик.**

**Петрушка.** Чтоб расти нам сильными,  
Ловкими и смелыми,  
Ежедневно по утрам,  
Мы зарядку делаем.

*Игра – упражнение «У всех своя зарядка».*

Раз присядка, два – прыжок  
И опять присядка,  
О потом опять прыжок –  
Заячья зарядка!  
Покажите, как? (Дети показывают.)

Птичка скачет,  
Словно пляшет,  
Птичка крылышками машет  
И взлетает без оглядки –  
Это птичкина зарядка!  
Покажите, как? (Дети показывают.)

А щенята, как проснутся,  
Очень любят потянуться.  
Обязательно зевнут,  
Ловко хвостиком махну!  
Как? (Дети показывают)

А котята спинки выгнут  
И не слышно с места прыгнут.  
Перед тем как прогуляться,  
Начинают умываться.  
Как? (Дети показывают)

Ну а мишка косолапый  
Широко разводит лапу:  
То одну, то обе вместе.  
Долго топчется на месте.  
А когда зарядки мало –  
Начинает все сначала!  
Как? (Дети показывают) .

Белки скачут очень быстро,

Машут хвостиком пушистым,  
Целый час играют в прятки –  
Это беличья зарядка!  
Так сумеете? (Дети показывают)

### **3 Шарик.**

**Петрушка.** Вот ромашка, посмотрите  
Потеряла лепестки  
Лепесточки вы возьмите,  
И ромашку соберите.

На полу лежат две сердцевины ромашки. У девочек белые лепестки, у мальчиков желтые. Под музыку дети выполняют движения, по окончании музыки девочки собирают белую ромашку, мальчики желтую (3-4 раза) .

### **4 Шарик.**

**Петрушка.** Кто стоит на крепкой ножке  
В бурых листьях у дорожки?  
Встала шапка из травы,  
Нет под шапкой головы. (Гриб)

*Игра – аттракцион «Кто больше соберет грибов» (участвуют 3-4 ребенка) .*

### **5 Шарик.**

**Петрушка.** Вот еще одна игра,  
Вам понравится она.  
Вам вопросы, я задам,  
Ваше дело, отвечать.  
Я начну, а вы кончайте  
Дружно хором продолжайте,  
Игра веселая футбол  
Уже забили первый **(гол)** .

Вот разбежался быстро кто-то  
И без мяча влетел в **(ворота)** .

А Петя мяч ногой хлоп  
Тот угодил мальчишке в **(лоб)** .

Хохочет весело мальчишка  
На лбу растет большая **(шишка)** .

Но парню шишка нипочем,  
Опять бежит он за **(мячом)** .

**Ведущий.** Петрушка всех зовет играть  
В догонялки поиграть.

*Игра «Ловишка » (3 раза)*

**Петрушка.** Вот последний шар красивый,  
По тропинке, вы, пройдите  
Клад волшебный отыщите.

*Дети проходят полосу препятствий (ходьба по бревну, подлезание под дуги, прыжки из обруча в обруч, бег между предметами) - 2-3 раза.*

Дети подходят к сундуку.

**Ведущий.** Сундучок, сундучок,  
Открывай, ты, свой бочок.  
Сундук не открывается.

**Петрушка.** Сундучок то не простой,  
Просит танец, заводной.

*Игра – хоровод «Буги – вуги».*

**Ведущий.** Ну, ребята, молодцы,  
Танцевали от души.  
Получите – ка награды.  
Поздравляем. Очень рады!

Награждение детей.

**Ведущий.** Что ж, настал, момент прощанья,  
Будет краткой наша речь,  
Говорим, мы до свидания,  
До счастливых, новых встреч.