

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 31.01.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пор-но	10	34
	каша рисовая	200	178
	кофе с молоком	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74.8
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак			
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп верш. с куриц	200	181.2
	карт. зап-ка с <sup>шквароч.</sup>	130	291.2
	Творожка	50	31.5
	Компот Чер.	180	114
	Хлеб пшенич.	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Кисель	180	52.2
	Хлеб пшенич.	40	74.8
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			