

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 30.01.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор.ное	10	76
	каша манная	200	140
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп горош. с курицей	200	160
	Рис отварной	130	140,4
	Желт. рыбная	80	62,85
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед			
Полдник	Творог ^{пудинг} варен. с сахаром	150	360
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			