

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 29.01.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. печ.ное	10	76
	Каша "Дружба"	200	224
	Чай с молоком	180	91,5
	Хлеб пшенич.	40	74,8
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак	Сок фр.фрукт.	100	45
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Варен. шниц. со слив.	200	106
	Пюре картоф.	130	110,5
	Супчик куриное	80	208
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Омлет натурал.	150	232,5
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74,8
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			