

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 28.01.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пер.ное	10	46
	Каша пшеничная	200	144
	Какао с молоком	180	142
	Хлеб пшенич.чер.	40	44.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карт. рыбный	200	90
	Макароня отв.	130	159,9
	Чушкетт мексикой	80	214
	Компот Чер.	180	114
	Хлеб француз	50	103
Итого за обед			
Полдник	Булочка пшенич. с ^{изюмом}	80	239,2
	Молоко	180	103
Итого за полдник			
Итого за день			