

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 27.01.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пер-ное	40	46
	Трех с сахаром	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Печенье	40	
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак	Сок		
	Фрукт	100	45
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Рисовый суп с сельд. мелкой	200	93,14
	Рисовый суп с квашен. капуст.	180	233,8
	Пюре картофельное	180	114
	Пюре фрукт.	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Ваточки маковые	150	234
	Каша	180	52,2
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			