

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 24.01.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. печ.ное	10	46
	Машина молочн.	200	158
	Чай с молоком	180	109,8
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с рыб. консерв.	200	125
	Хлеб с маслом	130	262,6
	Компот чер.	180	114
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Хлеб	180	52,2
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			