

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 23.01.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор-ное	10	46
	каша овсяная	200	144
	какао с молоком	180	142
	Творог обезжирен.	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Бананы	100	44
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп крем. со свекл. с курицей	200	153,5
	Макароны отб.	130	159,9
	Стрепыш из курицы	80	208
	Каша греч.	180	114
	Творог фруктовый	50	103
Итого за обед			
Полдник	Молочный рисовая каша	150	180
	Соус лимонный	50	
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			