

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 22.01.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор-ное	10	46
	Каша овсяная	100	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб овсяноблин.	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с кашей, картош. сыв. 200	200	203
	Гюле картофеля	150	110,5
	Судак рыбное	80	85,6
	Компот чер.	180	117
	Хлеб француз	50	103
Итого за обед			
Полдник	Софлеки из свор.	150	245
	Яблоко	20	48,8
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			