

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 21.01.25.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. порное	10	76
	Каша геркулес.	200	144
	Копе с молоком	180	58
	Хлеб пшениш.	40	41.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Сев. ^{сев.} фовн. со	200	120
	Капуста ^{сев.} туш. с	150	105
	Компот ^{сев.} фр.	180	195,2 114
	Хлеб ^{сев.} пшениш.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Булочка домаш.	80	234,4
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			