

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 20.01.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макарона отб.	200	158,4
	м. слив.-ное	10	76
	Чай с сахаром	180	58
	Печенье	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп овощ. мясной	200	145
	Чуля фаршированная	130	211
	Пюре картош. с маслом	80	281,6
	Компот фрукт.	180	117
	Пюре фруктовое	50	103
Итого за обед			
Полдник	Биточки творожные	150	237
	Компот	180	52,2
Итого за полдник			
Итого за день			