

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 14.01.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор.ное	10	76
	Каши рисовая	200	178
	Копре с молоком	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок		
	Фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп верми. с курицей	200	181,2
	Зап-ка карто. мариш.	130	291,2
	Тодлива	50	39,5
	Компот Фрук.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед			
Полдник	Каша овсяная	180	138,6
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за полдник			
Итого за день			