

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 15.01.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	масло слив. корч.	10	46
	Каша "Фрутида"	100	224
	Чай с молоком	180	91,5
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	466,3
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Борщ мясн. со смет.	100	106
	Жюльен картофель	130	110,5
	Суп куриный	80	208
	Компот из фруктов	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		640	644,5
Полдник	Сметана на сыр	150	232,5
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за полдник		370	365,3
Итого за день		1540	1521,1