

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 14.01.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор-ное	10	46
	Какао обезжиренная	200	144
	Какао с молоком	180	142
	Творог обезжиренный	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карт. факт. с мясом	200	90
	Макарон. отв.	130	159,9
	Крем-суп из овощей	80	244
	Компот из фруктов	180	114
	Творог обезжиренный	50	103
Итого за обед			
Полдник	Булочка домаш.	80	239,2
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			