

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 13.01.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Углет с сахаром	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Печенье	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фрукт	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисов. ^{со смет.} миссой	200	93,17
	Рау овощное мисс.	130	233,8
	Кисель ^{сир.}	180	117
	Хлеб фрукт	50	103
Итого за обед			
Полдник	Биточки манная	150	237
	Кисель	180	52,2
Итого за полдник			
Итого за день			