

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 10.01.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	л. сыв. пор.ное	10	76
	каша пшенич.	200	744
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Паштет ^{со сметан.} мясн.	200	93,17
	картофель тушен. с	150	105
	компот фр.	180	117
	Хлеб француз.	50	103
Итого за обед			
Полдник	коре с молоком	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74.8
	л. сыв. пор.ное	10	76
Итого за полдник			
Итого за день			

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 10.01.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	л. сыв. пор-ное	10	76
	каша овсяная	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб овсяный	40	74.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Паштет ^{со сметан.} мясной	200	93.14
	котлета ^{мясная} тушен. с	150	105
	кисель ^{фрукт.}	180	117
	Хлеб француз	50	103
Итого за обед			
Полдник	коре с яблоком	180	58
	Хлеб овсяный	40	74.8
	л. сыв. пор-ное	10	76
Итого за полдник			
Итого за день			