

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 09.01.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макаронная отв.	150	158,4
	м. слив - ное	10	46
	чай с сахаром	180	58
	Чечевица	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с рыбн. колес.	200	125
	Пюре с мясом	130	262,5
	Компот Чер.	180	117
	Пюре картофель	50	103
Итого за обед			
Полдник	Кисель	180	52,2
	Пюре картофель	40	74,8
Итого за полдник			
Итого за день			