

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 28.05.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор-ное	10	46
	Каша овсяная	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб овсяный	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок Фрукт	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карб. с мяс. со сыв.	200	203
	Ячмея картоф.	130	110,5
	Котлета рыбная	80	85,6
	Огурец свеж.	30	4
	Компот фр.	180	112
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Морковно-яблочная зап-ка	150	180
	Сок яблочный	50	
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб овсяный	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			