

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

ОТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 24.05.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М.п. сгущ. пер. чое	10	46
	Каши геркулес.	100	144
	Копре с медом	180	58
	Творог нежир.	40	44.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисовый пудинг	100	120
	Картофель фри	150	105
	Котлета мясная	80	195,2
	Компот из фруктов	180	117
	Творог нежир.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Ватрушка с повидлом	80	234,4
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			