

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 26.05.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отб.	200	158,4
	Чай с сахаром	180	58
	Печенье	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок Фрукт	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп овощ. ммм.	200	145
	Греча рассып.	130	211
	Печенье по-строган.	80	281,6
	Компот Фрук.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Виточки шокол.	150	234
	Компот	180	52,2
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			