

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 22.05.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пер-но	10	34
	Каша манная	200	140
	Чай с сахаром	180	58
	Сыр пер-но	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Кефир	100	44
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп горох мисер.	200	160
	Рис отварной	130	140,4
	Фефтееее рыбная	80	62,85
	Помидор свекл.	30	4
	Компот фр.	180	117
	Сыр пер-но	50	103
Итого за обед			
Полдник	Сыр пер-но	150	360
	Мороженое	20	48,8
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			