

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 21.05.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор. чое	10	46
	Кашиа "Арктика"	200	224
	Чай с лимоном	180	91.5
	Хлеб пшенич.	40	44.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фрешт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Свеколен. миксов. со	200	106
	Пюре картоф.	130	110.5
	Котлета куриная	80	208
	Овощ. салат	30	4
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Слив. напиток	150	232.5
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44.8
Итого за полдник			
Итого за день			