

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 20.05.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М.смет. пер-ное	10	76
	каша пшеница	200	144
	какао с молоком	180	142
	Хлеб пшенич.	40	74.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп рыбный карт.	200	90
	макарона отв.	150	159,9
	котлета мясная	80	244
	фасолевая	50	31.5
	кашася Чыр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Варочка домаш.	80	239,2
	молоко	180	103
Итого за полдник			
Итого за день			