

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 19.05.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Хлеб с сахаром	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Вагнел	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок Фрукт	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп вермиш. мясной	200	113,4
	Пюре овощ. мясное	130	233,8
	Компот Фрукт	180	114
	Хлеб фруктовый	50	103
Итого за обед			
Полдник	Ваточки мажые	150	234
	Кисель	180	52,2
	Хлеб кисельный	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			