

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 16.05.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор. кое	10	46
	Чашка молочн	200	158
	Чай с молоком	180	109,8
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фр. фр. фр.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карб. с руб. конс.	200	125
	Греч с мясом	130	262,5
	Компот фр.	180	114
	Хлеб пшенич.	50	103
	Икра свежем.	60	58,8
Итого за обед			
Полдник	Сметан.	180	138,6
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			