

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 15.05.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ное	10	46
	Каша пшениная	200	144
	Какао с молоком	180	142
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Бананы	100	44
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп крем. с курицей	200	153,5
	Макарон отб.	120	159,9
	Пюре картофельное	80	208
	Помидор свеж.	30	4
	Кефир 4%	180	117
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед			
Полдник	Пудинг творож.	150	375
	Джем	20	48,8
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			