

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 14.05.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пер-ное	10	76
	Какао печенье	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб печенье	40	74.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фреш	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	С. слив. карт. слив. ммм	200	203
	Пюре картоф.	130	110.5
	Котлета рыбная	80	85.6
	Щека кабачковая	50	
	Компот фр.	180	117
	Хлеб фруктовый	50	103
Итого за обед			
Полдник	Морковно-яблоч. зап. ка	150	
	Суп молочный	50	180
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			