

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 13.05.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор.ное	10	46
	Кашиа черная	200	144
	Котле с яблоками	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Джем	100	47
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисов. котл. со сыв.	200	120
	Ханура тушен.	150	105
	Котлета мясн.	80	195,2
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Ватрушка с повидлом	80	234,4
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			