

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 12.05.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отб.	200	158,4
	Чай с сахаром	180	58
	Вафли	40	
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак	Сок Фрукт	100	45
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп овощ. мясной	200	145
	Чай рассыпч.	130	211
	Телятина по-строган.	80	281,6
	Компот Фрук.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Булочки рисовые	150	237
	Чай	180	52,2
	Хлеб пшенич.	40	44,8
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			