

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 04.05.25

Дата: 04.03.23			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. смес. пор-ное	10	46
	каша "Фруита"	200	224
	Чай с медом	180	91,5
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	сок	100	45
	фрукт		
Итого за второй завтрак			
Обед	Борщ рассольный со смет.	200	106
	Пюре картоф.	130	110,50
	Компота куриц.	80	208
	Пюре свекл.	30	40
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Компот	180	52,2
	сок пор-но	10	34
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			