

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 06.05.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сиб. пор-ное	10	46
	каша пшени.	200	744
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп рыбн. карп.	200	90
	макарон. отв.	130	159.90
	Чушик маринов.	80	244
	Пюре	50	31.5
	компот фр.	180	114
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед			
Полдник	Вулька ^{изюмная} фр. с	80	239.20
	молоко	180	103
Итого за полдник			
Итого за день			