

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 05.05.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сдоб. пор-ное	10	76
	Чаша с сахаром	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	50	74.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок		
	Фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	М. сдоб. Рассольник ммм.	200	93.14
	Рагу овощ. ммм.	130	233.8
	Компот Фрук.	180	114
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Виточки мажн.	150	237
	Кефир	180	52.2
	Хлеб пшенич.	40	74.8
Итого за полдник			
Итого за день			