

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 31.03.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор-ное	10	46
	Макарона отб.	200	158,4
	Чай с сахаром	180	58
	Печенье	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фреш	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп овсян. мясной	200	145
	Чаша фрукт.	130	211
	Печень по-словац.	80	281,6
	Компот фр.	180	117
	Пюре фруктов.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Блишки творож.	150	234
	Кефир	180	52,2
	Пюре фруктов.	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			