

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 28.03.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сеев. пор. иое	10	46
	каша рисовая	200	148
	кофе с молоком	180	58
	Чайб псссссссс.	40	44.8
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп верш. с курицей	200	181.2
	Карф. туш. с мее	130	291.2
	Компль суп.	180	114
	Чайб фрукт.	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Чайб свеколевн.	150	144
	Кссеев	180	52.2
	Чайб псссссссс.	40	44.8
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			