

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 24.03.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пер-но	10	34
	Каша манная	100	140
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44.8
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак	Облепиха	100	44
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп горох. с курой	200	160
	Рис отваренный	130	140,4
	Пюре картофельное	80	62.85
	Компот из фруктов	180	114
	Хлеб пшеничный	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Суджук вареный	150	360
	Чай с сахаром	180	58
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			