

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 26.03.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор-ное	10	46
	Каша "Дружба"	200	224
	Какао с молоком	180	102,2
	Резь печенье	40	44,8
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак	Сок фреш	100	45
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Борщ слив. со слив.	200	106
	Пюре картоф.	130	110,50
	Котлета куриная	80	208
	Помидор свекл.	30	4
	Компот ЧФР	180	117
	Резь фруктов	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Омлет натурал.	150	232,5
	Чай с сахаром	180	58
	Резь печенье	40	44,8
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			