

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 25.03.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М.Слив. пор. исе	10	46
	Каша ячменная	200	444
	Чай с молоком	180	109,8
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карб. рыбный	200	90
	Макарона отв.	130	159,9
	Чушкин. мясной	80	244
	Компот Черр.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед			
Полдник	Булочка ^{пшеничная} с Молоко	80	239,2
		180	103
Итого за полдник			
Итого за день			