

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 24.03.25

| Прием пищи                     | Наименование блюда                | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-----------------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак                        | М. сев. пор. ное                  | 10        | 76                      |
|                                | Утета с сахаром                   | 200       | 324                     |
|                                | Чай с сахаром                     | 180       | 58                      |
|                                | Яичница                           | 40        |                         |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                                   |           |                         |
| Второй завтрак                 | сок<br>фрукт                      | 100       | 45                      |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                                   |           |                         |
| Обед                           | Рисов. каша с <sup>смет.</sup> со | 200       | 93,17                   |
|                                | Пюре овощ. мшное                  | 130       | 253,8                   |
|                                | Компот Чыр.                       | 180       | 117                     |
|                                | Хлеб пшениц.                      | 50        | 103                     |
| <b>Итого за обед</b>           |                                   |           |                         |
| Полдник                        | Блишки манное                     | 150       | 257                     |
|                                | Кисель                            | 180       | 52,2                    |
|                                | Хлеб пшениц.                      | 40        | 41,8                    |
| <b>Итого за полдник</b>        |                                   |           |                         |
| <b>Итого за день</b>           |                                   |           |                         |