

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 21.03.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор. исе	90	46
	Манна молочн.	200	158
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич. зер.	40	74,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фреш.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с гов. консерв.	200	125
	Греч с маслом	130	262,5
	Компот чер.	180	114
	Хлеб пшенич.	50	103
	Щи с свеклой	60	58,8
Итого за обед			
Полдник	Сметан.	180	138,6
	Хлеб пшенич. зер.	40	74,8
Итого за полдник			
Итого за день			