

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 20.03.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Смет. пор. чаше	10	46
	Каша овсяная	200	144
	Какао с молоком	180	142
	Смет. овсян. чаше	40	44.8
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак	Бананы	100	44
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп крем. с курицей	200	153.5
	Маринов. отв.	130	159.9
	Чушки с курицей	80	208
	Каша греч. с фарш.	180	117
	Смет. фрукт. чаше	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Сырники из творога	150	345
	Яблоч.	20	48.8
	Чай с сахаром	180	58
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			