

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 19.03.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. порное	10	46
	Кашиа рисовая	200	114
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44.8
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак	Сок фреш	100	45
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп карб. со слив. мисс.	200	203
	Гюре картоф.	130	110,50
	Котлета рыбная	80	85,6
	Огурец свеж.	30	4
	Кефир 4%	180	114
	Хлеб пшенич.	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Морковно-фил. зап.ка	150	180
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44.8
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			