

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 18.03.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	мл. смет. пор. чаш	10	76
	каша геркулес.	200	114
	коре сливочная	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44.8
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак			
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Рапсов. фарш. сосисы.	200	120
	капуста тушеная	150	105
	котлета мясная	80	195,2
	Каша греч.	180	114
	Хлеб пшенич.	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Ватрушка с повидл.	80	234,4
	Чай с сахаром	180	58
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			