

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 14.03.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пер.ное	10	46
	Макароны отв.	200	158,4
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп овощ. с мясом	200	145
	Чаша фрукт.	130	211
	Печень по-европ.	80	281,6
	Компот фрукт.	180	114
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Вареники рисовые	150	234
	Компот	180	52,2
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			