

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 14.03.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор-ное	10	46
	каша рисовая	200	148
	кофе с молоком	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп вермиш. с курицей	200	181,2
	Зап. на карто. с мяс.	130	291,2
	Тоддиба	50	31,5
	Компот фрукт.	180	114
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед			
Полдник	Кисель	180	52,2
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			