

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 13.03.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пор-шо	10	34
	Каша манная	200	140
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп горох. ммм	200	160
	Рис отварной	130	140,4
	Ледяная рыбн.	80	62,85
	Компот сыр.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Творог с курагой	150	360
	Чай с сахаром	180	58
	Смузи. молоко	20	48,8
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			