

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И. В. Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 12.03.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сеев. пор-ное	10	46
	каша "Дружба"	200	224
	Чай с молоком	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак	Сок	100	45
	фрукт.		
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Свекла <sup>со сеев.</sup> мезгой	200	106
	Пюре картоф.	130	110,5
	Супчик куриный	80	208
	Помидор свекл.	30	4
	Компот Фр.	180	114
	Хлеб ржаной	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Омлет натурал.	150	222,5
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			