

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 11.03.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сеев. пор-ное	10	76
	Каша пшеничная	200	144
	Какао с молоком	180	142
	Хлеб пшеничный	40	76,8
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак			
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп раб. картоф.	200	90
	Макарон отв.	130	159,9
	Перези млиной	80	211
	Каша гр.ч.	180	117
	Хлеб ржаной	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Булочка <sup>с изюмом</sup> доев. с	80	239,2
	Молоко	180	103
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			