

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 10.03.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. смес. пор.ное	10	46
	Чаша с сахаром	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Вагнел	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок Фрукт	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Рамен. ммм. со смес	200	93,14
	Рау овоез. мммое	150	253,8
	Коллнос Чар.	180	117
	Лееб фталою	50	103
Итого за обед			
Полдник	Виточкик манное	150	234
	Кееееев	180	52,2
	Лееб лееееееееееее	40	74,8
Итого за полдник			
Итого за день			